

Заведующий МОУ Детский сад № 3



д/д детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

С.В. Удкунтска

ПЕРИМЕТРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

(с соевыми овощами)

Директор ООО «Славия»



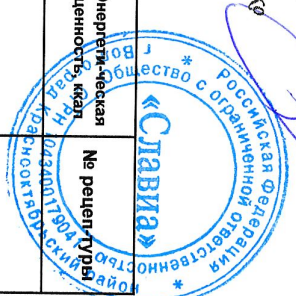
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак День 1	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (РИСОВОЙ) №94	200	4,8	4,8	16,6	131,5	94
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394
	БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8	
	БЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7
Итого за завтрак		430	12,8	11,3	51,2	360,3	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (МОРКОВЬ) №324	60	0,8	2,0	5,0	44,1	324
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82	200	2,3	2,2	16,2	94,4	82
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ №305	80	13,2	13,3	13,1	226,5	305
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	150	3,2	4,6	21,4	143,9	321
	КОМОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
		740	24,3	22,6	100,6	712,7	
Уплотненный полдник	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №276	200	23,8	22,1	20,7	382,3	276
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №67	50	4,1	3,9	28,9	167,3	67
Итого за уплотненный полдник		490	31,1	26,2	79,5	683,7	
Всего за день:			69,1	60,3	249,0	1 831,8	

Заведующий МОУ Детский сад № 3
 Е. В. Белокопицкая



СТЕРИЛИЗОВАННОЕ
 ПИЩЕВАЯ ДОБАВА
 ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования
 (с соевыми овощами)

Директор ООО «Славия»
 С.В. Удучишвили



Приним пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 День 2	ИЖРА КВАБУКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4	
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215	120	12,2	15,3	2,2	199,5	215
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	200	5,6	4,9	9,3	104,8	400
	БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8	
Итого за завтрак		420	21,9	26,7	36,7	480,5	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	60	0,9	3,6	4,9	54,6	33
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ №80	200	1,7	2,1	13,7	81,1	80
	ГОЛУБЦЫ ПЕНИВЫЕ №298	160/30	14,4	14,0	13,5	245,0	298
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
Итого за обед		680	20,4	20,1	79,0	585,3	
Уплотненный полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ №240	150	20,7	16,8	21,0	323,0	240
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	60	1,3	3,2	4,3	53,7	350
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
Итого за уплотненный полдник		480	30,4	24,5	84,2	696,8	
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1		
Итого за день:			73,6	71,5	217,6	1 837,7	

Заведующий МОУ Детский сад № 5



ПЕРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

(с соевыми овощами)

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Директор ООО «Славия»
С.В. Никитенко



Принем пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 День 3	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАЧНАД) №185	200/5	8,0	4,6	34,2	210,5	185
		КАКАО С МОЛОКОМ №397	180	3,6	2,9	14,9	101,4	397
		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
		ФИЛА ВАРЕНЬЕ №213	45	5,5	5,0	0,3	68,6	213
	Итого за завтрак		460	19,4	13,4	64,8	459,1	
2 Завтрак	ФРУКТЫ (БАНАН) №368	200	3,0	1,0	42,0	192,0	368	
Итого за 2 завтрак		200	3,0	1,0	42,0	192,0		
Обед		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1,0	7,8	
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57	200	1,5	4,0	10,0	82,5	57
		КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ЦИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282	80/5	13,5	16,7	12,6	262,9	282
		КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РЕЧНЕБАД) №166	130	7,0	4,7	31,9	203,0	166
		СОУС СМЕТАННЫЙ №354	15	0,2	0,6	0,8	11,2	354
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
			730	26,9	26,7	103,9	781,0	
	Итого за обед							
Уплотненный полдник		ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА) №524	60	1,0	2,0	6,1	48,5	324
		СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268	80/5	13,6	11,2	3,4	176,1	268
		РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРЬИАНТ) №344	150	2,8	5,9	14,9	134,6	344
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Итого за уплотненный полдник		512	19,1	19,2	44,1	446,9		
Всего за день:			68,4	60,3	254,8	1 879,0		

Заведующий ЖУО *Е.В. Балыковец*

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

(с соевыми овощами)

Директор ООО "Славия" *С.В. Милутиченко*



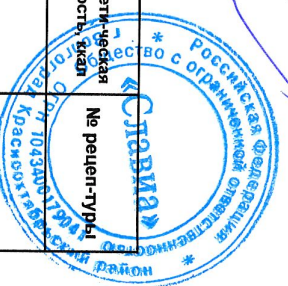
Принем пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 День 4	Завтрак	220/2	6,4	5,9	18,5	153,9	
		180	2,7	2,3	14,0	87,6	394
		405/15	6,4	8,1	19,5	182,3	3
Итого за завтрак		462	15,5	16,3	52,0	423,8	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	60	0,7	0,0	1,4	8,1	67
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67	200	1,5	4,0	7,2	71,6	294
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ №294	199/5	25,4	13,8	21,9	348,2	376
	КОМОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	102,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	9,7	46,0
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	75,4	631,7
		710	32,4	18,3	75,4	631,7	
Уплотненный полдник	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА №231	150	29,0	23,2	17,8	405,2	231
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) №351	60	1,1	2,3	6,7	52,3	351
	КЕФИР АЛИДЮБИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	200	5,6	4,9	7,8	102,8	401
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50	4,0	3,0	29,6	160,9	473
Итого за уплотненный полдник		460	39,9	34,3	59,5	722,6	
Всего за день:			88,6	69,7	205,9	1 869,3	

Заведующий МОУ Детский сад № 5
Е.В. Белоголова

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

(с соевыми овощами)

Директор ООО "Салатик"
С.В. Никитенко



Принем пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 День 5	ЗАВТРАК						
	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) №185	200/5	8,6	6,1	31,6	217,4	185
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,4	7,5	15,2	145,8	1
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	200	5,6	4,9	9,3	104,8	400
Итого за завтрак		445	16,6	18,5	56,1	468,0	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	60	0,9	3,6	4,9	54,6	33
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б №77	200	2,5	2,4	15,6	94,7	77
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №276	200	23,8	22,1	20,7	382,3	276
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
Итого за обед		710	32,1	28,6	97,8	782,2	
Уплотненный полдник	ИЖРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	60	1,3	2,9	6,6	60,0	54
	КОТЛЕТЫ ИЛИ ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ №235	80/5	10,9	7,4	7,8	149,9	235
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ) №166	150	3,9	3,9	39,7	214,1	166
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	
Итого за уплотненный полдник		495	18,2	14,6	82,2	559,7	
Всего за день:			67,8	61,9	253,8	1885,0	

Е.В. Белокозов

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

(с соевыми овощами)

Заведующий ЖОУ Детский сад № 7 Д.В. МЕЖЕРНОВА

Директор ООО "Славия" С.В. Уткин



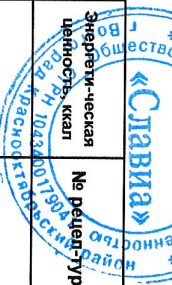
Применение пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность/ккал/кДж/г	№ рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Неделя 2 День 6	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) №185	200/5	6,0	4,6	34,2	210,5	185
		МОЛОКО КИРСУНОЕ №400	200	5,6	4,9	9,3	104,8	400
		БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8	
		БЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7
		Итого за завтрак	455	18,9	13,7	64,1	456,5	
2 Завтрак	Итого за 2 завтрак	РЕГЛОКИ ФАРШИРОВАННЫЕ ИСКОМОМ №388	110	0,7	0,5	31,9	137,0	388
		Итого за 2 завтрак	110	0,7	0,5	31,9	137,0	
Обед		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1,0	7,8	85
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КИСЕЛКАМИ №85	200/20	1,8	3,1	11,7	82,7	85
		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298	160/30	14,4	14,0	13,5	245,0	298
		КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
Итого за обед	710	20,8	17,7	66,9	516,9			
Уплотненный полдник		РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ №249	80	13,0	5,1	2,5	111,8	249
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	150	3,2	4,6	21,4	143,9	321
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
		БАТУШКА С ПОВИДЛОМ №458	75	5,0	2,8	52,7	256,4	458
Итого за уплотненный полдник	542	24,4	12,7	106,1	645,7			
Всего за день:		64,8	44,6	269,0	1758,1			

Заведующий МОУ Детский сад № 3
 Е. В. Белокошова



ПЕРИОДИЧЕСКОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 (с соевыми овощами)
 для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Директор ООО "Славия"
 С.А. Милутиченко



Прим пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 День 7	Икра кабачковая консервированная	60	1,1	5,3	4,6	71,4	
	Омлет натуральный №215	110	11,1	13,9	2,1	182,8	215
	Чай с молоком или сливками №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394
	Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
	Итого за завтрак	400	17,5	22,6	37,7	430,1	
2 Завтрак	Сок яблочный №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
Итого за 2 завтрака		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	Пюре из моркови или свеклы (свекла) №324	60	1,0	2,0	6,1	48,5	324
	Суп картофельный с мясными фрикадельками №83	200/25	6,8	6,5	14,3	143,2	83
	Макаронник с мясом или печенью (печень) №292	200	19,8	10,2	42,1	362,8	292
	Соус томатный №348	30	0,4	1,4	1,8	22,9	348
	Компот из свежих плодов №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
	Итого за обед	735	30,5	20,6	101,1	740,6	
Уплотненный полдник	Запеканка из творога с морковью №238	150	18,1	15,3	35,8	357,0	238
	Соус молочный №350	60	1,3	3,2	4,3	53,7	350
	Кофейный напиток с молоком №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395
	Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
Итого за уплотненный полдник	460	26,3	23,8	87,5	675,8		
Всего за день:			75,2	67,2	244,0	1 921,6	

Заведующий МОУ Детский сад № 7
 Е.В. Белокозова

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

(с соевыми овощами)

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

С.В. Зикункина

Директор ООО "Славия"



Прем пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 День 8	КАША ЖИДКАЯ (ПЕРКУЛЕСОВАЯ) №185	200/5	8,6	6,1	31,6	217,4	185
		180	3,6	3,0	15,0	101,9	397
		40	3,0	1,2	20,6	104,8	
		45	5,5	5,0	0,3	68,6	213
Итого за завтрак		470	20,7	15,3	67,5	492,7	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	60	0,7	0,0	1,4	8,1	67
		200/5	1,6	4,8	7,4	81,6	67
		80/80	12,6	16,7	16,4	279,4	286
		150	3,2	4,6	21,4	143,9	321
		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
		50	3,3	0,4	21,2	102,0	
Итого за обед		805	22,3	26,7	85,5	690,1	
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268	80/5	13,6	11,2	3,4	176,1	268
		150	2,8	5,9	14,9	134,6	344
		180	0,6	0,3	18,1	88,3	398
		30	2,3	0,2	15,1	71,0	
Итого за уплотненный полдник		30	0,8	1,0	23,2	106,2	
Итого за день:		475	20,1	18,6	74,7	576,2	
			63,9	61,4	246,7	1850,2	

Е.В. Вилкова



Заведующий ЧОУ «Детский сад №3»
 для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

(с соевыми овощами)

Директор ООО «Славия»
 С.В. Якутская



Принем пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал/кВтЭкв	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 День 9	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) №185	200/5	9,3	4,6	39,2	235,1	185
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	200	5,6	4,9	9,3	104,8	400
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
	СЫР (ТОРЦИЯМИ) №7	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7
Итого за завтрак		445	19,5	13,4	63,9	454,9	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	60	0,9	3,6	4,9	54,6	33
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57	200	1,5	4,0	10,0	82,5	57
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ №294	195/5	25,4	13,8	21,9	348,2	294
	КИСЕЛЬ ИЗ ЛОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №333	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
Итого за обед		690	31,2	21,8	83,7	689,9	
Уплотненный полдник	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА №231	150	29,0	23,2	17,8	405,2	231
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (Сладкий) №351	60	1,1	2,3	6,7	52,3	351
	КЕФИР АЦИДОФИЛН. ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	200	5,6	4,9	7,8	102,8	401
Итого за уплотненный полдник		40	3,1	0,2	20,1	94,7	
Итого за день:		450	39,0	31,5	50,0	656,4	
Всего за день:			90,6	66,9	215,3	1876,3	

Заведующий "МОУ Детский сад № 3"
Е. В. Вилочкова

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

(с соевыми овощами)

Директор ООО "Славия"
С.В. Удковиченко



Примен пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамин-группы
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 День 10	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4	
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215	100/5	10,1	16,1	1,9	202,5	215
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	405/15	6,4	8,1	19,5	182,3	3
Итого за завтрак		425	20,6	32,0	41,6	553,5	
2 Завтрак	СОК ТОМАТНЫЙ №399	180	1,7	0,2	5,0	31,4	399
Итого за 2 завтрак		180	1,7	0,2	5,0	31,4	
Обед	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (МОРКОВЬ) №324	60	0,8	2,0	5,0	44,1	324
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КИБ №82	200	3,0	2,2	17,0	99,9	82
	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ №302	230	21,9	20,7	22,4	369,9	302
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	13,6	54,2	376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
		730	29,8	25,4	84,7	695,7	
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282	80/5	13,5	16,7	12,5	262,7	282
	КАША РАССОУПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РЕЧНЕВАЯ) №166	150/5	8,1	5,5	36,8	234,4	166
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	
Итого за уплотненный полдник		460	23,2	22,3	69,1	583,9	
Всего за день:			75,3	79,9	200,4	1864,5	

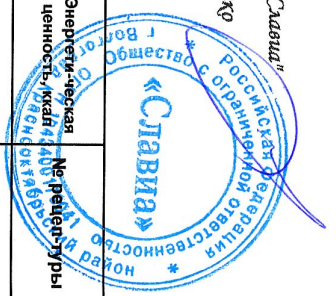
Заведующий "МОУ Детский сад № 5"
Е.В. Вельскова

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

(с соевыми овощами)

ПЕРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Директор ООО "Славия"
С.В. Флуктименко



Прем пищи	Наименование блюда *	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал/100г	№ рецептуры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 День 11	Завтрак							
		СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ) №94	220	5,3	5,4	18,4	145,1	93
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	180	2,8	2,2	15,4	92,9	395
		БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8	
		СЫР (ТОРЦИЯМИ)	10	2,2	2,9	0,0	35,3	7
Итого за завтрак		450	13,3	11,7	54,4	378,1		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед								
		ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	60	0,7	0,0	1,4	8,1	77
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77	200	1,9	2,3	15,6	90,6	
		МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №292	200	20,1	10,6	42,1	368,4	292
		СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,4	1,4	2,0	24,5	348
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	740	28,8	15,0	110,0	716,1	
	Итого за обед							
Уплотненный полдник								
		ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	60	1,3	2,9	6,6	60,0	54
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ №256	80/5	10,5	7,3	5,0	135,1	256
		РАТУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	150	2,8	5,9	14,9	134,6	344
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	
Итого за уплотненный полдник		582	22,0	20,2	85,5	633,4		
Всего за День:			64,9	47,7	268,9	1 818,8		

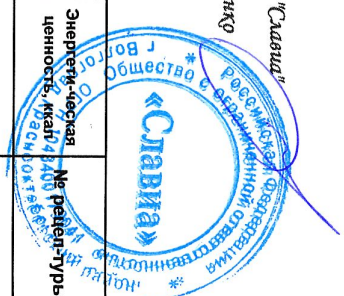
Е. В. Белоносова

Заведующий МОУ Детский сад № 5 ДОЛЖИТЕЛЬНО (с соевыми овощами) для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

(с соевыми овощами)

С. В. Злутименко

Директор ООО «Славия»



Применение пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал/100 г	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 День 12	ЗАВТРАК							
	КАША ЖИТКАЯ (МАЧНАДЭ) №185	200/5	8,0	4,6	34,2	210,5	185	
	МЯЛА ВАРЕНЬЕ №213	45	5,5	5,0	0,3	68,6	213	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	200	5,6	4,9	9,3	104,8	400	
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
Итого за завтрак		470	20,6	15,1	54,1	436,3		
2 Завтрак	ПЕЛЮКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЖМОМ №388	110	0,7	0,5	31,9	137,0	388	
Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5	31,9	137,0		
Обед								
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	60	0,9	3,6	4,9	54,6	33	
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67	200	1,5	4,0	7,2	71,6	67	
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282	80/5	13,5	16,7	12,5	262,7	282	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РЭЧНЕВАДЭ) №166	130	7,0	4,7	31,9	203,0	166	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	
	ХЛЕБ РЖАНОИ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	Итого за обед		725	22,6	30,4	86,0	717,0	
	Уплотненный полдник							
		ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №291	160	10,7	7,2	26,8	228,8	291
СОУС МОЛОЧНЫЙ №350		50	1,0	2,5	3,5	43,9	350	
КЕФИР, АЦИДОФИЛН, ПРОСТОЖИВАЛА, РЯЖЕНКА №401		200	5,6	4,9	7,8	102,8	401	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	68,9		
Итого за уплотненный полдник		460	20,1	15,5	68,2	515,2		
Всего за день:			64,0	61,5	240,2	1 805,5		

Заведующий "МОУ Детский сад № 5" **Е.Б. Белокопиц**

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

(с соевыми овощами)

Директор ООО "Славия" **С.В. Удугименко**



Принем пищи	Наименование блюда *	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 День 13	ЗАВТРАК						
	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) №185	200/5	9,3	4,6	39,2	235,1	185
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ТОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2
Итого за завтрак		440	14,3	10,6	80,6	479,4	
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
Итого за 2 завтрака		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1,0	7,8	82
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82	200	2,3	2,2	16,2	94,4	82
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286	80/80	12,6	16,7	16,4	279,4	286
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	150	3,3	5,7	14,5	123,5	336
	КОМОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376
Итого за обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
		780	25,7	24,1	100,7	742,4	
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268	80/5	13,6	11,2	3,4	176,1	268
	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151	150	3,2	4,7	18,3	134,2	151
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДЛОМ, ТОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50	3,5	5,3	26,8	169,1	478
Итого за уплотненный полдник		515	22,7	21,4	73,4	589,8	
Всего за день:			63,6	56,3	272,4	1886,7	

Заведующий МОУ Детский сад № 3 Дудинское МОУ
 Е. В. Василькова

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

(с соевыми овощами)

Директор ООО «Славия»
 С.В. Зайкина



Применение пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 День 14	ЗАВТРАК						
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4	
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215	100/5	10,1	16,1	1,9	202,5	215
	КАУЛО С МОЛОКОМ №397	180	3,6	3,0	45,0	101,9	397
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	405/15	6,4	8,1	19,5	182,3	3
Итого за завтрак		405	21,2	32,5	41,0	558,1	
2 ЗАВТРАК							
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
ОБЕД							
	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	60	1,3	2,9	6,6	60,0	54
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б №57	200	2,1	4,2	10,0	87,2	57
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №276	200	23,8	22,1	20,7	382,3	276
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
Итого за обед		680	29,9	29,7	75,2	697,1	
Уплотненный полдник							
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298	160/30	14,4	14,0	13,5	245,0	298
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ №458	75	10,1	5,4	33,8	226,1	458
Итого за уплотненный полдник		465	26,6	19,8	75,4	606,8	
Всего за день:			76,6	82,2	209,3	1 937,1	

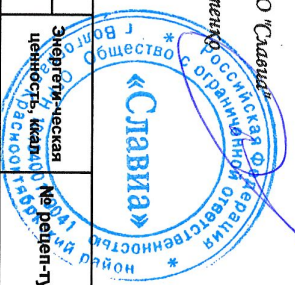
Заведующий МОУ Детский сад № 5

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

(с соевыми овощами)

Директор ООО «Славия»

С.В. Удальцова



Примен пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал/100г продукта	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 День 15	Завтрак СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) №94 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 БАТОН СЫР (ТОРЦИЯМИ) №7	220/2	6,4	5,9	18,5	153,9	
		200	5,6	4,9	9,3	104,8	400
		30	2,3	0,9	15,4	78,6	
		10	2,2	2,9	0,0	35,3	7
		462	16,5	14,6	43,2	372,6	
Итого за завтрак							
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	130	0,8	0,6	37,8	161,9	388
Итого за 2 завтрак		130	0,8	0,6	37,8	161,9	
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮЙ НА КИС №80 ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ №302 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	1,1	5,3	4,6	71,4	
		200	2,4	2,1	14,5	86,6	80
		230	21,9	20,7	22,4	369,9	302
		180	0,1	0,0	25,7	102,6	383
		50	3,3	0,4	21,2	102,0	
Итого за обед		20	1,5	0,1	9,7	46,0	
		740	30,3	28,6	98,1	778,5	
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ ИЛИ ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ №255 КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336 ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЕЧЕНЬЕ	80/5	10,9	7,4	7,8	149,9	255
		150	3,3	5,7	14,5	123,8	336
		180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393
		20	1,5	0,1	10,0	47,4	
Итого за уплотненный полдник		40	3,0	3,9	29,8	166,8	
Итого за день:		492	18,9	17,1	72,1	529,6	
			66,5	60,9	251,2	1 842,6	

Заведующий УМОУ Детский сад № 7

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

(с соевыми овощами)

Директор ООО «Славия»

С.В. Дикитинко



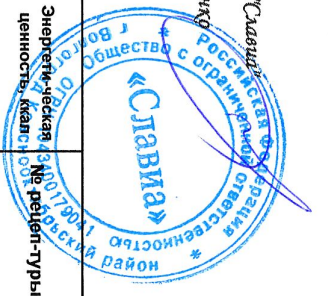
Применение пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал/100г	Рецепт-туры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 День 16	Заавтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1.1	5.3	4.6	71.4	
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215	100/5	10.1	16.1	1.9	202.5	215
		МОЛОКО КИТАЙСКОЕ №400	200	5.6	4.9	9.3	104.8	400
		БАТОН	40	3.0	1.2	20.6	104.8	
		Итого за завтрак		405	19.8	27.5	36.4	483.5
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0.8	0.8	19.0	91.2	368	
Итого за 2 завтрака		200	0.8	0.8	19.0	91.2		
Обед		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	60	0.9	3.6	4.9	54.6	33
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КИС №67	200	2.3	4.0	8.1	78.0	67
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №304	200	38.3	41.4	33.0	664.8	304
		КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0.0	0.0	14.0	55.8	376
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.6	0.4	17.0	81.6	
Итого за обед		680	44.1	49.4	77.0	934.8		
Уплотненный полдник		СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268	80/5	13.6	11.2	3.4	176.1	268
		РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	150	2.8	5.9	14.9	134.6	344
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0.1	0.0	9.8	39.4	392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	10.0	47.4		
Итого за уплотненный полдник		455	18.0	17.2	38.1	397.5		
Всего за день:			82.7	94.9	170.5	1907.0		

Заведующий МОУ Детский сад № 1
Л.В. Василькова



ДИЕТИЧЕСКОЕ
ДИЕТА № 1
МОУ Детский сад № 1
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования
(с соевыми овощами)

Директор ООО «Славия»
С.В. Уткиненок



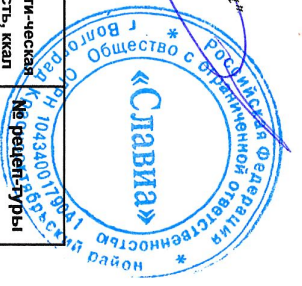
Принем пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал/100г	№ рецеп-туры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 День 17	Завтрак СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ) №94 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 БАТОН СЫР (ГОРЯЧИМ) №7	220	5,3	5,4	18,4	145,1	93	
		180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	
		30	2,3	0,9	15,4	78,6		
		10	2,2	2,9	0,0	35,3	7	
		440	12,5	11,5	47,8	348,6		
		Итого за завтрак						
		2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрака		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ОГУРЕЦ СОПЕНЫЙ БОРЩ СО СМЕТАНОЙ №56 ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ №288 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	0,5	0,1	1,0	7,8	56	
		2005	1,4	4,7	8,0	82,7		
		80/80	13,7	16,3	12,4	260,5	288	
		1205	4,5	4,0	28,7	174,0	205	
		180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	
		40	2,6	0,4	17,0	81,6		
		770	22,8	25,5	92,8	709,2		
Итого за обед								
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА №237 СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЕЧЕНЬЕ	150	26,8	18,1	25,8	386,0	237	
		50	1,0	2,5	3,5	43,9	350	
		200	5,6	4,9	7,8	102,8	401	
		40	3,1	0,2	20,1	94,7		
		30	2,3	2,9	22,3	125,1		
Итого за уплотненный полдник		470	38,8	28,6	79,5	752,5		
Всего за день:			75,0	65,8	237,8	1 883,4		

В. В. Выходков

Заведующий МОУ Детский сад № 3 Кировского района Волгограда
 для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

(с соевыми овощами)

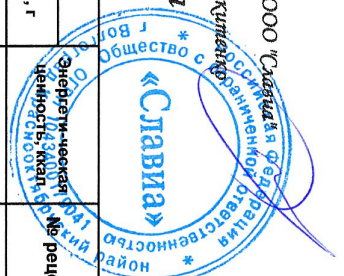
Директор ООО «Славия»
 С.В. Дикуненко



Применение пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 День 18	Каша жидкая (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) №185	200/5	8,6	6,1	31,6	217,4	185
		180	3,6	3,0	15,0	101,9	397
		30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2
Итого за завтрак		440	14,5	12,8	74,0	476,0	
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	130	0,8	0,6	37,8	161,9	388
Итого за 2 завтрак		130	0,8	0,6	37,8	161,9	
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) №81	60	0,7	0,0	1,4	8,1	81
		180	4,1	3,8	13,6	106,1	286
		80/80	12,6	16,7	16,4	279,4	166
		150/5	8,1	5,5	36,8	234,4	372
		180	0,1	0,1	20,9	86,0	102,0
Итого за обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	110,3	816,0
Уплотненный полдник	РЫБА ПРИПУШЕННАЯ №245 ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	70/5	13,2	4,3	0,2	97,3	245
		180	3,2	4,6	21,4	143,9	321
		180	0,6	0,3	18,1	88,3	398
		20	1,5	0,1	10,0	47,4	478
Итого за уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50	3,5	5,3	26,8	169,1	478
Итого за день:		475	22,0	14,6	76,5	546,0	
			66,2	54,5	298,6	1 999,9	

Заведующий МОУ Детский сад № 5 **ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**
 для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования
 (с соевыми овощами)

Директор ООО «Славия» **С.В. Дикунцов**



Применение пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 День 19	Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №93	250/2	7,1	6,1	24,4	183,0	93
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	30/10	2,4	7,5	15,2	145,8	1
Итого за завтрак		489	9,7	13,6	49,6	370,5		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед		ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (МОРКОВЬ) №324	60	0,8	2,0	5,0	44,1	324
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ №80	200	1,7	2,1	13,7	81,1	80
		КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282	80/5	13,5	16,7	12,6	262,9	282
		РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	130	2,4	5,1	12,9	116,8	344
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376
Итого за обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
		695	21,1	27,9	75,1	652,8		
Уплотненный полдник		ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) №235	150	23,3	16,0	34,7	385,1	235
		СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	50	1,0	2,5	3,6	44,4	350
		МОЛОКО КИпяченое №400	200	5,6	4,9	9,3	104,8	400
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9	
	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ №470	50	3,4	6,3	27,3	179,9	470	
Итого за уплотненный полдник		480	35,5	29,9	89,5	783,1		
Всего за день:			67,2	71,6	231,9	1881,5		

Е. В. Валюкова

Заведующий МОУ Детский сад № 2 Дзержинского района Кировского района
 для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

(с соевыми овощами)

Директор ООО «Славия»
 С.В. Дикун



Применение пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал/100г)	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 День 20	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) №185	200/5	9,3	4,6	39,2	235,1	185
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	180	2,8	2,2	15,4	92,9	395
	БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8	
	СЫР (ТОРЦИЯМИ) №7	10	2,2	2,9	0,0	35,3	7
Итого за завтрак		435	17,3	10,9	75,2	468,1	
2 Завтрак	ФРУКТЫ (БАНАН) №368	200	3,0	1,0	42,0	192,0	368
Итого за 2 завтрак		200	3,0	1,0	42,0	192,0	
Обед	ПОРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА) №324	60	1,0	2,0	6,1	48,5	324
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57	200	1,5	4,0	10,0	82,5	57
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №291	200	13,3	8,7	33,6	286,4	291
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	50	1,0	2,7	3,9	47,2	350
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
Итого за обед		740	20,2	17,8	100,5	669,2	
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268	80/5	13,6	11,2	3,4	176,1	268
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ) №166	130	3,3	3,4	34,4	185,8	166
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
Итого за уплотненный полдник		475	20,7	15,5	83,2	566,8	
Всего за день:			61,2	45,2	300,9	1 896,1	

Заведующий ЧОУ «Детский сад № 8»
Е.В. Белькова

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

(с соевыми овощами)

С.В. Уликин

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Директор ООО «Славия»

Итого по примерному меню	б	ж	уг	ккал
Итого за период *	1 427,2	1 284,3	4 838,2	37 432,1
Среднее значение за период	71,4	64,2	241,9	1871,6

